

CUADERNO DE CONSULTA

LOGROS

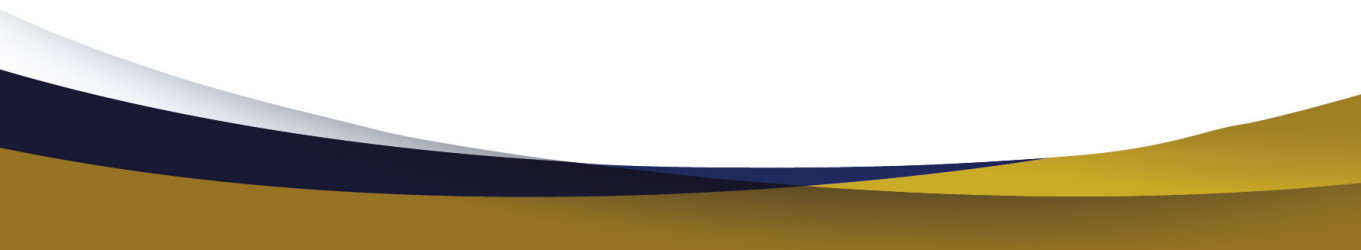
R E C T O R Í A 2 0 1 4 - 2 0 1 8

AGENCIA UNIVERSITARIA
PARA EL DESARROLLO



“POR LA CONCIENCIA
DE LA NECESIDAD
DE SERVIR”

LOGROS
AGENCIA UNIVERSITARIA
PARA EL DESARROLLO
2014-2018



DIRECTORIO

MTRO. CARLOS EUGENIO RUÍZ HERNÁNDEZ

RECTOR

DRA. BAUDELIA BECERRA GÓMEZ

COORDINADORA DE LA AGENCIA UNIVERSITARIA PARA EL DESARROLLO AUDES

C. P. ANA BELÉN PAVÓN PEÑA

ADMINISTRADORA DE LA AGENCIA UNIVERSITARIA PARA EL DESARROLLO AUDES

C. P. MARIO ANDRÉS ESCOBAR ROQUE

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

LIC. SUSANA GUZMÁN MAZA

LIC. MARICRUZ VÁZQUEZ ZEPEDA

LIC. GUADALUPE VILLANUEVA CARRILLO

LIC. LUCIANA LÓPEZ VILLAREAL

LIC. CAROLINA JUDITH LÓPEZ MÉNDEZ

ING. FREDI MARTÍNEZ FIGUEROA

BIOL. LUIS YEDRA HIDALGO

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO:

INTRODUCCIÓN

Los gobiernos tienen el compromiso de velar por el bien de sus gobernados, deben proporcionar, por lo menos, servicios básicos adecuados y garantizar el desarrollo personal y social; lamentablemente, no todos los gobiernos, instituciones u organismos participan en la lucha contra la pobreza extrema en sus varias dimensiones: hambre, enfermedad, pobreza de ingresos, falta de vivienda adecuada, exclusión social, problemas de educación y de sostenibilidad ambiental, entre otras.

Para el lograr el desarrollo de la humanidad hace falta concertar esfuerzos mundiales, regionales, nacionales y locales. Con intervenciones específicas, estrategias acertadas, recursos adecuados y voluntad política incluso los países más pobres pueden alcanzar un progreso drástico y sin precedentes.

En el año 2000 se hizo evidente que la situación mundial presentaba grandes y diversos desafíos para los gobiernos, los sistemas financieros, las universidades, las organizaciones, el desarrollo, finalmente. La crisis ambiental, alimentaria, de salud, financiera y económica mantienen a la mitad de la población del mundo, es decir 2.800 millones de personas, viviendo con menos de dos dólares diarios. Y casi la mitad de estos —1.200 millones, que equivalen a más de un 20 por ciento de los habitantes de la Tierra— solo tiene un dólar al día para sobrevivir¹.

En ese mismo año las fuerzas progresistas mundiales lograron que los estados miembros de la ONU asumieran los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)², que plantean como necesario que individuos, organizaciones, gobiernos locales, países y organizaciones internacionales respondan al exhorto a la solidaridad, en el marco de la relación entre la ética y el desarrollo. En la Declaración del Milenio se recogen los Objetivos referentes a la erradicación de la pobreza, la educación primaria universal, la igualdad entre los géneros, la mortalidad infantil, materna, el avance del VIH/sida y el sustento del medio ambiente.

¹ Informe sobre la "Lucha contra la pobreza", elaborado por el Banco Mundial presentado 12/09/2000.

² Ocho propósitos de desarrollo humano fijados en el año 2000, que los 189 países miembros de las Naciones Unidas acordaron conseguir para el año 2015.

En Chiapas, el Ejecutivo Estatal trazó una ruta de gran calado al incorporar los ODM a la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Chiapas, (decreto 272 del Gobierno de Chiapas sobre los ODM, periódico Oficial el Estado de Chiapas, núm. 178, 28 de julio de 2009) de esta manera, esta política llamó a su cumplimiento en la entidad desde la obligatoriedad.

La Universidad Autónoma de Chiapas responde a esta iniciativa perfeccionando sus herramientas de vinculación con la creación de la Agencia Universitaria para el Desarrollo: Objetivos y Metas de Desarrollo del Milenio (AUDES Milenio) y lo hace por necesidades epistemológicas; por su clara conciencia de fundir su *ethos* con el ser social chiapaneco; para responder desde lo local a lo global; por estar al lado de las organizaciones internacionales y nacionales, de los ayuntamientos y, en especial, de las políticas y programas de gobierno estatales para aumentar la sobrevivencia de los niños y evitar que las mujeres pierdan su vida al generar otra; por superar enfermedades y muertes evitables; para detener el atentado al derecho a la vida que significa la desnutrición; por el ejercicio del derecho a la libertad, consubstancial a la educación de niños, jóvenes y adultos; por el cuidado a la naturaleza, extendido a la naturaleza humana; por los derechos de las mujeres; por la superación de la pobreza que niega la condición de persona; y porque ha respondido, afirmativamente, al llamado a organizarse para el desarrollo.

La AUDES Milenio se creó el 12 de agosto del 2009 y es parte de la respuesta de la UNACH frente a su compromiso social de ofrecer soluciones concretas a los problemas relevantes de la entidad.

Para el año 2015, el H. Consejo Universitario aprobó el Proyecto Académico 2014-2018, que se orienta a atender cuatro dimensiones fundamentales de la educación superior: Calidad Educativa, Responsabilidad Social Universitaria, Internacionalización y Gestión, y Evaluación Institucional; en este contexto, el Proyecto Académico 2014-2018 incorporó, de manera expresa, el compromiso de alinear las acciones universitarias al desarrollo local, regional y nacional, en un esfuerzo compartido con sociedad y gobierno.

Por lo anterior, la UNACH responde a esta iniciativa consolidando sus herramientas de vinculación, con la actualización de la AUDES Milenio, encaminada a fortalecer las estrategias de acción en el marco de los Objetivos Sostenibles (ODS).

MISIÓN

Es una instancia de la Rectoría, de la Universidad Autónoma de Chiapas, responsable de coadyuvar con los gobiernos en los procesos de sensibilización, implementación y monitoreo de los ODS, y en el diseño de planes y proyectos, en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

VISIÓN

Es una instancia Central de Rectoría, de la Universidad Autónoma de Chiapas, especializada en el desarrollo de capacidades, reconocida a nivel internacional, nacional, estatal y municipal en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

OBJETIVO

Coadyuvar en el desarrollo de capacidades, mediante la formulación de planes, programas y proyectos, estableciendo redes y alianzas en el ámbito local, estatal, nacional e internacional para la sensibilización, implementación y monitoreo en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

NORMATIVIDAD

“Decreto de Creación de La Agencia Universitaria para el Desarrollo: Objetivos y Metas de Desarrollo del Milenio”

Artículo 1. Se crea La Agencia Universitaria para el Desarrollo: Objetivos y Metas de Desarrollo del Milenio, en lo sucesivo “**La Agencia**”, como una Dependencia para integrar y consolidar las funciones y objetivos de la Universidad Autónoma de Chiapas, en el área de Desarrollo social, con sede en la Ciudad Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Artículo 2. “La Agencia” tiene como objetivo general coadyuvar con los actores políticos, sociales, económicos, locales, nacionales e internacionales, así como, con la población en general, en el alcance de los ODM en el estado y en la región, formulando, gestionando e implementando proyectos e instrumentos capaces de proporcionar la información relativa al logro alcanzado en materia de los ODM, y, al mismo tiempo, definir y ejecutar acciones que promuevan el desarrollo y disminuyan las dificultades que obstaculizan el bienestar de los pueblos y comunidades marginados.

Artículo 3. La función general de “La Agencia” corresponde al artículo 3, fracción II a la fracción VI, del Estatuto General de la Universidad Autónoma de Chiapas:

Artículo 3: Los objetivos de la Universidad son los establecidos en el artículo 2 de la Ley Orgánica, que implican también:

- I. Conservar los valores culturales, difundiendo sus beneficios a toda la sociedad.
- II. Procurar la aplicación de los conocimientos humanísticos, científicos y tecnológicos en la solución de la problemática estatal y nacional.
- III. Fomentar el respeto y la práctica de los valores y principios esenciales como la libertad, la justicia, democracia, solidaridad e igualdad.
- IV. Examinar teorías y difundir libremente el contenido de las diferentes doctrinas científicas y humanísticas.
- V. Propiciar el mejoramiento y desarrollo cultural, moral y digno de los individuos y de la sociedad.

ACTIVIDADES REALIZADAS (PERIODO 2009-2014)

1. PROYECTO “MODELO EDUCATIVO NUTRICIONAL A MADRES CON HIJOS DESNUTRIDOS MENORES DE 5 AÑOS” APLICADO EN EL MUNICIPIO DE PANTEPEC (PERIODO 2009-2012)

El trabajo se inició en el municipio de Pantepec, Chiapas, considerado de los 20 municipios de bajo índice de desarrollo humano, según cifras del 2005 del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), donde la población en pobreza alimentaria es de 67.47 por ciento y el porcentaje de pobreza de capacidades es de 75.8, con grado de rezago social alto. Estos datos respaldan la instalación de la primera oficina de la AUDES Milenio; toda vez que se formalizan los convenios de colaboración con el H. Ayuntamiento y las instituciones que convergen en el municipio, se consolida una red social municipal con el objetivo de alcanzar:

- El desarrollo local a través de la alineación de los programas de las diferentes instituciones que convergen en el municipio.
- La participación de la población a través de la organización, la planeación, la motivación y el empoderamiento.
- La participación de las autoridades municipales en la aplicación de los recursos.

Durante el periodo de trabajo en el municipio se implementaron acciones encaminadas a fortalecer las capacidades de la población a través del proyecto “Modelo Educativo Nutricional a Madres con Hijos Desnutridos Menores de 5 Años”, el cual está orientado a otorgarle a las madres los conocimientos en educación nutricional y elementos para asegurar la accesibilidad y disponibilidad de alimentos que enriquezcan la dieta diaria para mejorar el estado nutricional del niño desnutrido a través de los huertos de traspatios.

Los resultados emitidos en el 2012 por el Comité Estatal De Información Estadística y Geográfica de Chiapas (CEIEG), plasmados en la línea basal de los indicadores de los ODM reflejan un avance significativo para el municipio de Pantepec.

2. MEDICIÓN DE LOS ODM EN EL MUNICIPIO DE CINTALAPA (AÑO 2010). APORTACIÓN MUNICIPIO DE CINTALAPA DE FIGUEROA \$150 000.00

En el marco del programa “Agenda desde lo Local” y las atribuciones que tiene la AUDES Milenio de ofrecer servicios profesionales en el campo del desarrollo local, se firmó el convenio de colaboración con el H. Ayuntamiento de Cintalapa, Chiapas, con el objetivo de aplicar el Instrumento de Medición del Modelo de Gestión, de la AUDES Milenio, resultados que permitieron medir la línea basal de los indicadores y metas de los ODM.

Se determinó el tamaño de la muestra utilizando un muestreo multi-etápico aleatorio con el que se determinó aplicar 3840 cuestionarios, con un intervalo de confianza del 95 por ciento, en 34 localidades, incluyendo la cabecera municipal; se tomó como referencia localidades con población mayor de 250 habitantes de acuerdo al censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2010.

Se entregó al H. Ayuntamiento Municipal un documento de manera digital de los resultados obtenidos por objetivo e indicador, además se incluyeron los croquis con georeferencia de localidades trabajadas y las recomendaciones consideradas de acuerdo al análisis realizado.

3. PROYECTO “MODELO EDUCATIVO NUTRICIONAL A MADRES CON HIJOS DESNUTRIDOS MENORES DE 5 AÑOS” APLICADO EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO EL PINAR (PERIODO 2011–2012)

Se establecieron compromisos para la formación de la red municipal y se realizó un plan de acción interinstitucional encaminado a la recuperación nutricional del menor de cinco años.

- I. Actualización del diagnóstico nutricional de niños menores de cinco años, priorizando a 96 niños que presentaron algún grado de desnutrición.
- II. Administración de papilla artesanal a niños desnutridos de manera diaria.
- III. Diagnóstico a 68 viviendas con niños desnutridos.
- IV. Instalación de 18 huertos de traspatios con ocho variedades de hortalizas.
- V. Diagnóstico de seis invernaderos establecidos en el municipio.
- VI. 24 talleres educativos con temáticas de salud, nutrición y producción.

4. PROYECTO “MODELO EDUCATIVO NUTRICIONAL A MADRES CON HIJOS DESNUTRIDOS MENORES DE 5 AÑOS”. COFINANCIADO ENTRE LA FUNDACIÓN KELLOGG Y UNACH (PERIODO 2012–2014). APORTACIÓN KELLOGG \$607 501.35

AUDES Milenio instaló una oficina en el municipio de Sitalá, logrando el cofinanciamiento con la Fundación Kellogg para desarrollar el Proyecto encaminado a otorgar a las madres las herramientas necesarias para mejorar el estado nutricional óptimo del niño desnutrido.

ACTIVIDADES REALIZADAS (PERIODO 2015-2018)

Se formularon diversos proyectos, todos en el ámbito del desarrollo humano, para presentarse ante diversos organismos y fundaciones que facilitan recursos a proyectos sobre género y derechos humanos, nutrición y seguridad alimentaria, educación en las poblaciones vulnerables, derechos de los niños y niñas, entre otros, a fin de cumplir con la responsabilidad social de la Universidad.

1. PROYECTO “MODELO EDUCATIVO NUTRICIONAL A MADRES CON HIJOS DESNUTRIDOS MENORES DE 5 AÑOS” FINANCIADO POR LA UNACH Y EL H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE SITALÁ (PERIODO 2015–2016). APORTACIÓN AL MUNICIPIO EN ESPECIE

Se realizó la concertación para trabajar de manera conjunta con el H. Ayuntamiento municipal de Sitalá, en aquellas comunidades que no fueron consideradas en el área de atención del proyecto patrocinado por la Fundación Kellogg. Se dio prioridad a la actualización del diagnóstico nutricional de niños menores de cinco años. El proceso de recuperación nutricional se realizó en ocho localidades: Santa Cruz, Cabecera Municipal, Chabeclumil, San Juan La Montaña, Pomiltic, Rosario El Anhelito, San Luis Xixintonil y Guadalupe Mazanil.

En la Línea Estratégica de Seguridad Alimentaria: De los 391 niños localizados, se trabajó con 314 niños menores de cinco años, 158 presentaron algún grado de desnutrición; con ellos se realizaron acciones de vigilancia nutricional, ya que presentaban factores de riesgos, como tener un hermano con algún grado de desnutrición o por estar en condiciones de vulnerabilidad.

De los 158 niños con algún grado de desnutrición, 118 presentaban desnutrición leve, 31 moderada y 9 grave. Al final del ejercicio, 90 lograron alcanzar el peso y talla ideal para la edad, 46 quedaron en el rango de desnutrición leve, 19 en moderada y 3 en grave. Los 68 niños restantes aumentaron de peso sin modificar su grado nutricional.

En la Línea Estratégica de Educación: Se presentaron 130 talleres educativos con temáticas de saneamiento básico e higiene personal, primero de manera grupal:

- Temáticas de saneamiento básico: higiene en los espacios de la casa (pasillo, cuarto, cocina, patio), manejo de la basura, higiene en la letrina, desinfección física y química del agua.
- Temáticas de higiene personal. Ropa limpia, higiene de las manos y pies, cortado de uñas de manos y pies, y cuidado del cabello para evitar los piojos.

Además, se realizaron 348 talleres y visitas domiciliarias: estos se realizan para fortalecer las temáticas grupales y corroborar que los conocimientos adquiridos son aplicados para el mejoramiento de la vivienda.

En la Línea Estratégica de Producción Sustentable: Se realizaron 112 talleres educativos. Se abordaron las temáticas para las familias:

- Importancia de los residuos orgánicos caseros.
- Importancia de los microtúneles.
- Alternativas para un manejo adecuado de las hortalizas.
- Importancia de la rotación de cultivos.
- Abonos orgánicos y sus ventajas.
- Preparación de huertos de traspatio.
- Beneficio de huertos de traspatios.

Se instalaron 147 huertos en los hogares que así lo permitieron y se comprometieron a mejorar el estado nutricional de los niños menores de cinco años. Se dio seguimiento a los huertos ya establecidos para un buen manejo y cuidado de sus hortalizas, y se efectuó la resiembra de todas las hortalizas en un 80 por ciento de los huertos; en total, se efectuaron 463 visitas a los huertos.

2. ALIANZA “CRECER JUNTOS”: PROYECTO “FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS Y LA ECONOMÍA LOCAL” EN EL MUNICIPIO DE SITALÁ, CHIAPAS, COFINANCIADO ENTRE LA FUNDACIÓN KELLOGG Y ORGANIZACIONES PARTICIPANTES (PERIODO 2015–2017). APORTACIÓN CONIDER S. C. \$129 294.86

Se generó el proyecto con el propósito de fortalecer y consolidar los procesos actuales desarrollados en el municipio, bajo un enfoque de Sistemas Alimentarios (SAS), que permitió garantizar el acceso a alimentos sanos y su disponibilidad, e incidir en mejores niveles de bienestar a través del desarrollo de habilidades y capacidades de las familias enfocadas a procesos autogestivos.

3. ALIANZA POR LA SALUD, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LOS ALTOS DE CHIAPAS (ASAN)

Esta alianza surge en San Cristóbal de Las Casas, con el propósito de fortalecer los lazos de comunicación y colaboración entre las organizaciones, para articular esfuerzos en torno a iniciativas de desarrollo regional. Dentro de las actividades relevantes se participó en la Expo-Foro “Alianzas, reflexiones, diálogos y horizontes”, como parte de las festividades en el 5° aniversario de la creación de ASAN.

4. PROYECTO "SALUD MATERNA: 'PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE MUJERES CON VULNERABILIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DIRIGIDO A MUJERES EMBARAZADAS, PUÉRPERAS Y EN EDAD FÉRTIL; EN EL MUNICIPIO DE SITALÁ, CHIAPAS'", COFINANCIADO ENTRE LA FUNDACIÓN KELLOGG Y LA UNACH (PERIODO 2016-2018). APORTACIÓN KELLOGG \$2 245 976.36

Resumen: Se atendió a 17 localidades del municipio de Sitalá; se trabajó con 1 213 mujeres de 12 a 49 años, incluyendo embarazadas, puérperas, madres de niños desnutridos, escolares y que no acuden a centros educativos; 252 niños menores de cinco años con algún grado de desnutrición; y 23 parteras de 10 localidades. Se trabajó en 17 localidades: San Juan la Montaña, Chabeclumil, Pomiltic, Golonchan Viejo, Golonchan 1ª secc., Golonchan 2ª secc., Guadalupe Shucail, San Juan Shucail, Barranco, Don Pedro, Santa Cruz, Cabecera Municipal (Santa Bárbara), San Martín el Herradero (Providencia), Santa Isabel (san José Arenal), Ventana Pichitam (Guadalupe Copatil), Paraíso Chicotanil y los Pinos (La Trinidad).

Objetivo general del proyecto: Sensibilizar a las mujeres embarazadas, puérperas y en edad fértil de los beneficios de una buena alimentación y de recibir asistencia médica, especialmente durante la etapa del embarazo y puerperio, y los primeros dos años de vida del niño; además, proporcionarles los conocimientos y herramientas necesarias para que produzcan los nutrimentos que les permitan consumir una dieta variada, inocua, adecuada y equilibrada, logrando mejorar su estado nutricional y el del resto de la familia, contribuyendo a la prevención de nacimientos de niños con bajo peso al nacer y/o retraso en el crecimiento, de tal manera que el índice de niños con desnutrición en el municipio de Sitalá disminuya paulatinamente.

METAS Y RESULTADOS:

Meta 1: Lograr que el 60 por ciento de las mujeres embarazadas y puérperas incorporadas al proyecto mejoren su estado nutricional y cursen un embarazo y puerperio sin riesgos:

- Durante el desarrollo del proyecto se realizó, en ocho ocasiones, la búsqueda intencionada de mujeres embarazadas, puérperas y en edad fértil a través del Instrumento ESPESI, lo cual permitió identificar:

Mujeres embarazadas	Mujeres puérperas	Madres con niños desnutridos	Mujeres de 12 a 49 años que no acuden a C. E.	Mujeres >12 años que acuden a C. E.	Total de mujeres
53	85	261	450	364	1 213

- Para cada localidad se establecieron 65 grupos de trabajo, de acuerdo al número de mujeres identificadas, distribuidos de la siguiente manera: 15 grupos de mujeres embarazadas, 15 de mujeres puérperas, 17 de mujeres en edad fértil soltera, y 17 de madres de niños desnutridos.

Se realizó el diagnóstico nutricional de 53 mujeres embarazadas mediante la toma de peso y estatura. El diagnóstico se realizó de acuerdo al Índice de Masa Corporal (IMC), obteniéndose los siguientes resultados:

Embarazadas con bajo peso		Embarazadas con peso ideal		Embarazadas con sobrepeso		Embarazadas con obesidad		Total embarazadas	
36	68 %	10	19 %	4	7 %	3	6 %	53	100 %

De las 36 embarazadas que ingresaron con peso bajo, 19 mejoraron su estado nutricional (53 %); las embarazadas con peso ideal y sobrepeso mejoraron la dieta habitual.

- Peso y talla a 85 mujeres puérperas, según IMC de la NOM-043, con el siguiente resultado:

M puérperas con bajo peso		M puérperas con peso ideal		M puérperas con sobrepeso		M puérperas con obesidad		Total M puérperas	
43	50 %	23	27 %	12	14 %	7	8 %	85	100 %

De las 43 mujeres con bajo peso, 26 alcanzaron su peso ideal (60 %), y 17 (40 %) mejoraron su alimentación, pero sin alcanzar el peso ideal.

- Diagnóstico nutricional de 450 mujeres de 12 a 49 años en edad fértil que no asisten a ningún centro educativo y 261 mujeres madres de niños desnutridos, haciendo un total 711 mujeres; utilizando las clasificaciones: 1) Mujeres mayores de 20 años, de acuerdo al IMC de la NOM-043; y 2) mujeres menores de 20 años a partir de los patrones de crecimiento/IMC de la NOM-047, se tienen los siguientes resultados:

M de 12 a 49 años con bajo peso		M de 12 a 49 años con peso ideal		M de 12 a 49 años con sobrepeso		M de 12 a 49 años con obesidad		Total M de 12 a 49 años	
365	51 %	188	27 %	108	15 %	50	7 %	711	100 %

De las 365 que presentaban bajo peso, 220 alcanzaron el peso ideal, que corresponde al 60 por ciento; 145 tuvieron ganancia de peso, pero no alcanzaron el peso ideal, que corresponde al 40 por ciento.

- Para el seguimiento nutricional de embarazadas, puérperas y lactantes se realizó la toma de peso y talla de manera mensual, a fin de identificar factores de riesgo.

- Vigilancia de anemia a 53 mujeres embarazadas, de las cuales 36 presentaron anemia (68 %); a estas pacientes se les administró fumarato ferroso por tres meses consecutivos, monitoreando de manera trimestral, se les distribuyó un total de 89 frascos; a las 17 mujeres embarazadas que no presentaron anemia, se administró ácido fólico, un total de 86 frascos, acorde al trimestre de gestación. Así mismo, se distribuyeron 192 complementos alimenticios y se continuó el monitoreo de manera trimestral; al término del proyecto se lograron niveles de hemoglobina ideal, alcanzando una mejoría en el 72.2 por ciento de las mujeres embarazadas (26); 10 continuaron con anemia (27.7 %), pero aumentaron sus niveles de hemoglobina. Se realizaron un total de 175 muestras.
- A las 85 mujeres puérperas se les realizó vigilancia de anemia, 53 presentaron niveles de hemoglobina por debajo de rangos normales (62 %) y se les suministró fumarato ferroso, un total de 117 frascos, ácido fólico, un total de 182 frascos, y 283 complementos alimenticios; se continuó el monitoreo de manera trimestral, logrando que el 81 por ciento de ellas alcanzaran niveles óptimos (43 mujeres).
- Se realizó la detección de anemia a 261 madres de niños menores con algún grado de desnutrición, de las cuales 199 presentaron anemia que corresponde al 76 por ciento; se administraron a las madres con anemia 296 frascos de fumarato ferroso, 363 frascos de polivitaminas, por dos meses, y 27 frascos de complementos alimenticios a las que presentaron desnutrición moderada o severa. Al término del proyecto, 149 mujeres alcanzaron un nivel de hemoglobina dentro de rangos normales (75 %). A las 62 mujeres que no presentaron anemia, se les administro ácido fólico, un total de 277 frascos.
- Se realizó la detección de anemia a 450 mujeres en edad fértil sin acudir a las escuelas, de las cuales 334 presentaron anemia (74 %), se les suministró fumarato ferroso de manera trimestral, proporcionando un total de 334 dosis; 116 mujeres que no presentaron anemia se les suministro ácido fólico, proporcionando un total de 320 dosis.

- Para mejorar el estado de nutrición (peso ideal y anemia) de las mujeres embarazadas, puérperas, madres de niños desnutridos y mujeres en edad fértil que no acuden a la escuela, se realizaron actividades educativas enfocadas a mejorar la salud y alimentación:

Actividades educativas con mujeres embarazadas, puérperas, madres de niños desnutridos y mujeres en edad fértil que no acuden a la escuela			
Talleres sobre mejoramiento de la vivienda, higiene personal y manejo de alimentos	Visitas domiciliarias para el fortalecimiento de los temas impartidos	Talleres culinarios con hortalizas de huertos de traspatios e insumos que reciben de programas alimentarios	Total
497	1 356	105	1 958

Meta 2: Conseguir que el 80 por ciento de las mujeres mayores de 12 años, de los centros educativos de nivel básico, adopten hábitos de alimentación correctos para prevenir la desnutrición durante el embarazo y evitar el bajo peso en los recién nacidos:

- Diagnóstico nutricional de 364 alumnas mayores de 12 años en 10 centros educativos:

Alumnas > 12 años con bajo peso		Alumnas > 12 años con peso ideal		Alumnas > 12 años con sobrepeso		Alumnas > 12 años con obesidad		Total Alumnas > 12 años	
200	55 %	129	35 %	20	6 %	15	4 %	364	100 %

- Se realizó detección de anemia a 364 alumnas de 10 centros educativos; 243 de ellas presentaron anemia (67 %); se les administró un total de 243 frascos de fumarato ferroso. Al término del proyecto, 159 mujeres alcanzaron un nivel de hemoglobina adecuado (65 %). A las 121 alumnas que no presentaron anemia se les distribuyó ácido fólico, un total de 728 frascos. Antes de iniciar la administración de fumarato ferroso y ácido fólico, se proporcionó 364 frascos de albendazol.

- Se impartieron 800 talleres educativos, distribuidos de la siguiente manera:

Talleres educativos con Mujeres >12 años que asisten a C. E.			
Talleres de nutrición.	Talleres de educación	Talleres de producción	Total
278	312	210	800

Meta 3: Sensibilizar y lograr que el 70 por ciento de las parteras incorporadas al proyecto promuevan en las embarazadas y mujeres puérperas una alimentación saludable:

- Se trabajó con 23 parteras distribuidas en 10 localidades: Chabeclumil (6), Golonchan 1ª (1), Golonchan 2ª (2), San Juan la Montaña (4), Pomiltic (3), Cabecera Municipal (1), Golonchan Viejo (3), Paraíso Chicotanil (1), Santa Cruz la Reforma (1) y Don Pedro (1).
- Se realizaron pláticas y talleres de capacitación con las parteras para que estén convencidas y promuevan el cuidado de la alimentación durante el embarazo y el puerperio. Se proporcionó 19 equipos para el monitoreo de peso y presión arterial en las mujeres embarazadas y puérperas; se impartieron talleres de capacitación y seguimiento para el desarrollo de habilidades en el uso de los equipos.

Meta 4: Mejorar el estado nutricional del 80 por ciento de los niños menores de cinco años con algún grado de desnutrición; total de niños: 380 menores de cinco años con algún grado de desnutrición:

- Se incorporó a 337 niños menores de cinco años de edad a la vigilancia nutricional, de los cuales 252, que equivale al 75 por ciento, presentaban algún grado de desnutrición.

Niños < 5 años con desnutrición leve		Niños < 5 años con desnutrición moderada		Niños < 5 años con desnutrición grave		Total niños < 5 años con algún grado de desnutrición	
166	66 %	57	23 %	29	11 %	252	100 %

La recuperación de peso para la edad al término del proyecto fue del 68 por ciento; 171 menores alcanzaron el peso ideal, 81 de ellos, que equivale al 32 por ciento, no alcanzó el peso ideal:

Niños < 5 años con desnutrición leve		Niños < 5 años con desnutrición moderada		Niños < 5 años con desnutrición grave		Total niños < 5 años con algún grado de desnutrición	
53	21 %	22	9 %	6	2 %	81	32 %

- Se administraron 668 frascos de albendazol a niños menores de cinco años.

Meta 5: Lograr que el 60 por ciento de las mujeres incorporadas al proyecto mantengan un huerto de traspatio:

- De las 399 total de mujeres, se logró que el 57 por ciento (227) instalarán huertos de traspatios, quedando de la siguiente manera: 39 huertos con mujeres embarazadas, 62 con mujeres puérperas y 83 con madres de niños desnutridos.
- Se impartieron 159 talleres grupales y 692 talleres individuales con temas de instalación y manejo adecuado de un huerto de traspatio, con la finalidad de obtener una buena producción.
- Se realizaron 2 688 visitas domiciliarias desde el proceso de la instalación, hasta la cosecha de hortalizas.
- Se realizaron 105 talleres culinarios utilizando las hortalizas producidas en los huertos de traspatios, de manera que aprendieran diferentes formas de utilización y a tener una dieta diversificada.

Meta 6: Establecer huertos demostrativos en, al menos, el 60 por ciento de los centros educativos integrados al Proyecto:

- Se trabajó en 12 centros escolares en los se instalaron 51 huertos escolares; en las escuelas de nivel secundaria se instalaron huertos por cada grado escolar, de manera que cada grupo asumiera la responsabilidad del huerto instalado.
- Se realizaron 72 talleres con temas enfocados a promover la agricultura sustentable, se hizo hincapié en la producción de huertos con siete variedades de hortalizas.

Meta 7. Proporcionar un manual sobre medicina herbaria a cada partera que participan en el Proyecto:

- Se realizó un manual de plantas medicinales, en español y con su traducción al tzeltal. Se distribuyó a cada una de las parteras (23) y auxiliares de salud (27), en total fueron 50 manuales entregados.

Meta 8: Instalar un huerto medicinal en cada una de las localidades incorporadas en el proyecto:

- Se instalaron cinco huertos medicinales en las 10 localidades donde se trabajó con parteras: San Juan la montaña (1), Chabeclumil (1), Pomiltic (1), Golonchan 2^a (1) y Golonchan Viejo (1).

2018



“POR LA CONCIENCIA
DE LA NECESIDAD
DE SERVIR”